

โครงการผู้สูงอายุไทรงามตำบลเหล่าไหงาม
ตำบลเหล่าไหงาม อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

สภาพสังคมในปัจจุบันประเทศไทยกำลังมุ่งเข้าสู่สังคมแห่งผู้สูงอายุ ทั้งนี้ผู้สูงอายุจำนวนมากขาดการดูแลเอาใจใส่ถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพังหรืออยู่กับเด็กในวัยเรียนและก่อนวัยเรียน โดยบุตรหลานวัยทำงานต้องดิ้นรนออกไปทำงานนอกพื้นที่ เพราะสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบันเกิดการชะลอตัวค่าครองชีพเครื่องอุปโภคบริโภค มีราคาสูง รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่ายทำให้บุตรหลานไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุบางรายปล่อยให้ผู้สูงอายุดำเนินชีวิตอยู่เพียงลำพังด้วยเงินเบี้ยยังชีพ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วย และผู้ด้อยโอกาส หลายรายในสังคมมีโรคประจำตัวหรือต้องเป็นผู้ป่วยติดเตียง ไม่มีโอกาสได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกับกลุ่มต่างๆ บางรายอาจเกิดความน้อยใจหรือหมดกำลังใจที่จะดำเนินชีวิตต่อไป ประกอบกับอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ (ข้อ ๖) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และคนพิการ ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไหงาม งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ (หน้า ๘๑ ข้อ ๘)

ทั้งนี้ตามนโยบายและวิสัยทัศน์ของผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไหงาม ประกอบกับแผนพัฒนาท้องถิ่น และเป็นไปตามมติของสภา จึงจัดทำโครงการผู้สูงอายุไทรงามตำบลเหล่าไหงาม พื้นที่ตำบลเหล่าไหงามมีผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาส ผู้พิการ ที่ขาดคนดูแล ทั้งยังขาดอาชีพ และเป็นภาระให้ครอบครัวให้ความรู้ผู้สูงอายุ ในดูแลด้านสุขภาพกายสุขภาพใจให้ความช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพร่างกายจิตใจให้อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น โดยถือประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนในพื้นที่

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ ในการเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์และเหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและใจ ของผู้สูงอายุ
- ๒.๔ เพื่อสร้างกำลังใจให้กับกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส/ผู้พิการ/ผู้ป่วย ให้เห็นคุณค่าของชีวิตและพร้อมที่จะดำรงชีวิตต่อไป

๓. เป้าหมาย

๑. การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ในพื้นที่ตำบลเหล่าไหงาม ทั้ง ๑๒ หมู่บ้าน
๒. การให้ความช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพร่างกาย ผู้สูงอายุในตำบล

๔ วิธีการดำเนินงาน

- ๔.๑ จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- ๔.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องชี้แจงรายละเอียดโครงการและกำหนดจัดกิจกรรม
อบรมเชิงปฏิบัติการ
- ๔.๓ ดำเนินการจัดอบรมตามที่กำหนด
- ๔.๔ สรุปผลการดำเนินงานและรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๕ ระยะเวลาในการดำเนินการ / พื้นที่ดำเนินการ

- วันที่ ๒๓ เดือนมีนาคม ๒๕๖๕ ศาลาประชาคมบ้านกลาง หมู่ที่ ๗
 - วันที่ ๘ เดือนเมษายน ๒๕๖๕ ศาลาประชาคมหนองไคร่งช้าง
 - วันที่ ๒๗ เดือนเมษายน ๒๕๖๕ วัดบ้านโนนยาง
 - วันที่ ๑๘ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๕ ศาลาประชาคมบ้านสวนผึ้ง หมู่ที่ ๘
 - วันที่ ๒๒ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๕ วัดบ้านหนองเม็ก
- หมายเหตุ : ระยะเวลาสถานที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์และความเหมาะสม

๖ หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม
๒. กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม

๘ งบประมาณ

งบประมาณข้อบัญญัติงบประมาณ ๒๕๖๕ องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม แผนงานสาธารณสุข ค่าใช้สอย ใช้จ่ายเพื่อให้ได้มาซึ่งบริการ ใช้จ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการผู้สูงวัยไทรงามตำบลเหล่าโฮงาม

ตั้งไว้ ๘๐,๐๐๐ บาท ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ รายละเอียดดังนี้

- ๘.๑ ค่าจ้างเหมาอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ จำนวน ๕ วัน สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม
จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- ๘.๒ ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวันจำนวน ๕ วัน สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม
จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐ บาท
- ๘.๓ ค่าจัดสถานที่และเก็บสถานที่จัดงานโครงการ จำนวน ๕ วันๆละ ๒,๐๐๐บาท
เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- ๘.๔ ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน ๕ วันๆละ ๒,๐๐๐บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- ๘.๕ ค่าวิทยากรชั่วโมงละ ๔๐๐ บาท จำนวน ๕ วันๆละ ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
-วิทยากร คุณสุภารัตน์ ไชยพันธ์
- ๘.๗ ค่าป้าย จำนวน ๑ ป้าย ๒,๕๐๐ บาท

-ป้ายประชาสัมพันธ์ขนาด ๒.๔๐ x ๔.๘๐เมตร

รวมเป็นเงิน ๖๙,๐๐๐ บาท (-หักหมื่นเก้าพันบาทถ้วน-)

๙ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับความรู้เกี่ยวกับ “การส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาด้านสุขอนามัยของผู้สูงวัย”
๒. ผู้สูงอายุได้รับการเยี่ยมเยียน
๓. ผู้สูงอายุได้รับกำลังใจจากองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม
๔. ผู้สูงอายุ มีกำลังใจและสามารถที่จะดำเนินชีวิตต่อไปอย่างมีความสุข
๕. ทุกภาคส่วนให้ความร่วมมือในการช่วยเหลือผู้สูงอายุ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ



ผู้พิมพ์โครงการ

(นางสาวอรุณณี บรรจงดิษฐ์)
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายเอกภรราช หิรัตพรม)
นักจัดการงานทั่วไป

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวรวีพรรณ ไชยจันทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายภาสกร ปัตถาทุม)

เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม

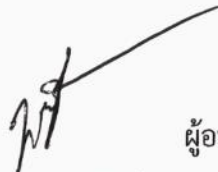
คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบล.....



อนุมัติ/สั่งการ

ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายบัณฑิต ภูนากลม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม

กำหนดการ
โครงการผู้สูงวัยไทรงาม ตำบลเหล่าไหงาม

วันที่ ๒๓ เดือนมีนาคม ๒๕๖๕

ณ ศาลาประชาคมบ้านกลาง หมู่ที่ ๗ ตำบลเหล่าไหงาม อำเภอภูฉิมารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการผู้สูงวัยไทรงามตำบลเหล่าไหงาม รุ่นที่ ๑
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและการออกกำลังกาย “หายใจให้เป็น”
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	กิจกรรมการออกกำลังกาย(การบริหารร่างกาย)
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ตัวจริง เสียงจริง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ การขับถ่าย การพักผ่อน
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การใช้จ่ายอย่างปลอดภัย
	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : วัน เวลา สถานที่ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการผู้สูงวัยไทรงาม ตำบลเหล่าไทรงาม
วันที่ ๘ เดือนเมษายน ๒๕๖๕

ณ ศาลาประชาคมหนองไทรง้าง ตำบลเหล่าไทรงาม อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการผู้สูงวัยไทรงามตำบลเหล่าไทรงาม รุ่นที่ ๑
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและการออกกำลังกาย “หายใจให้เป็น”
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	กิจกรรมการออกกำลังกาย(การบริหารร่างกาย)
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ตัวจริง เสียงจริง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ การขับถ่าย การพักผ่อน
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การใช้จ่ายอย่างปลอดภัย
	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : วัน เวลา สถานที่ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการผู้สูงวัยไทรงาม ตำบลเหล่าโฮงาม
วันที่ ๒๗ เดือนเมษายน ๒๕๖๕
ณ วัดบ้านโนนยาง ตำบลเหล่าโฮงาม อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการผู้สูงวัยไทรงามตำบลเหล่าโฮงาม รุ่นที่ ๑
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและการออกกำลังกาย “หายใจให้เป็น”
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	กิจกรรมการออกกำลังกาย(การบริหารร่างกาย)
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ตัวจริง เสียจริง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ การขับถ่าย การพักผ่อน
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การใช้จ่ายอย่างปลอดภัย
	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : วัน เวลา สถานที่ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการผู้สูงอายุวัยไทโรงาม ตำบลเหล่าโฮงาม

วันที่ ๑๘ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๕

ณ ศาลาประชาคมบ้านสวนผึ้ง หมู่ที่ ๘ ตำบลเหล่าโฮงาม อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการผู้สูงอายุวัยไทโรงามตำบลเหล่าโฮงาม รุ่นที่ ๑
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและการออกกำลังกาย “หายใจให้เป็น”
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	กิจกรรมการออกกำลังกาย(การบริหารร่างกาย)
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ตัวจริง เสียงจริง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ การขับถ่าย การพักผ่อน
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การใช้จ่ายอย่างปลอดภัย
	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : วัน เวลา สถานที่ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
 โครงการผู้สูงวัยไทรงาม ตำบลเหล่าโฮงาม
 วันที่ ๒๒ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๕
 ณ วัดบ้านหนองเม็ก ตำบลเหล่าโฮงาม อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการผู้สูงวัยไทรงามตำบลเหล่าโฮงาม รุ่นที่ ๑
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและการออกกำลังกาย “หายใจให้เป็น”
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	กิจกรรมการออกกำลังกาย(การบริหารร่างกาย)
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ตัวจริง เสียงจริง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ (โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม)
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ การขับถ่าย การพักผ่อน
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การใช้ยาอย่างปลอดภัย
	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : วัน เวลา สถานที่ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



แบบรายงานผลการดำเนินการตามโครงการผู้สูงอายุไทรงาม ตำบลเหล่าโฮงาม
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



๑. ข้อมูลทั่วไปของโครงการ

สภาพสังคมในปัจจุบันประเทศไทยกำลังมุ่งเข้าสู่สังคมแห่งผู้สูงอายุ ทั้งนี้ผู้สูงอายุจำนวนมากขาดการดูแลเอาใจใส่ถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพังหรืออยู่กับเด็กในวัยเรียนและก่อนวัยเรียน โดยบุตรหลานวัยทำงานต้องคืนรนออกไปทำงานนอกพื้นที่ เพราะสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบันเกิดการชะลอตัวค่าครองชีพเครื่องอุปโภคบริโภค มีราคาสูง รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่ายทำให้บุตรหลาน ไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุบางรายปล่อยให้ผู้สูงอายุดำเนินชีวิตอยู่เพียงลำพังด้วยเงินเบี้ยยังชีพ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วย และผู้ด้อยโอกาสหลายรายในสังคมมีโรคประจำตัวหรือต้องเป็นผู้ป่วยติดเตียง ไม่มีโอกาสได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกับกลุ่มต่าง ๆ บางรายอาจเกิดความน้อยใจหรือหมกมุ่นใจที่จะดำเนินชีวิตต่อไป ประกอบกับอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ (ข้อ ๖) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และคนพิการ ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ (หน้า ๘๑ ข้อ ๘)

ทั้งนี้ ในการดำเนินการตามโครงการผู้สูงอายุไทรงามตำบลเหล่าโฮงามเป็นไปตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ (หน้า ๘๑ ข้อ ๘) เพื่อเป็นการให้ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาส ผู้พิการ ที่ขาดคนดูแล ทั้งยังขาดอาชีพ และเป็นการให้อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ ในดูแลด้านสุขภาพกายสุขภาพใจให้ความช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพร่างกายจิตใจให้อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น โดยถือประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนในพื้นที่

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ ในการเลือกรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์และเหมาะสมกับสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและใจ ของผู้สูงอายุ
- ๒.๔ เพื่อสร้างกำลังใจให้กับกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส/ผู้พิการ/ผู้ป่วย ให้เห็นคุณค่าของชีวิตและพร้อมที่จะดำรงชีวิตต่อไป

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการ ขออนุมัติโครงการ
๒. ทำหนังสือเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์การจัดงานโครงการ
๔. ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการตามกำหนดการ
 - ๔.๑ จัดเตรียมสถานที่
 - ๔.๒ ดำเนินกิจกรรม
 - ๔.๓ สรุปผล / รายงานผลการดำเนินการจัดกิจกรรมให้ผู้บริหารทราบ

๔. เป้าหมาย

- ๔.๑ ผู้สูงอายุและประชาชนในพื้นที่ตำบลเหล่าไโฮงาม ทั้ง ๑๒ หมู่บ้าน จำนวน ๓๐๐ คน

๕. วัตถุประสงค์ของการติดตามและประเมินผล

- ๕.๑ เพื่อต้องการทราบความพึงพอใจของผู้ที่เข้าร่วมโครงการ
- ๕.๒ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น ตลอดจนข้อเสนอแนะต่าง ๆ
- ๕.๓ เพื่อนำผลจากการติดตามและประเมินผลโครงการ ไปเป็นข้อมูลในการพัฒนา ปรับปรุงการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๖. เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามและประเมินผล

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย คู่คุณค่า มีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ดังนั้น กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้ทำการติดตามและประเมินผลโครงการโดยได้ดำเนินการสุ่มสำรวจความคิดเห็นเด็ก/และผู้เข้าร่วมโครงการ โดยเจ้าหน้าที่แจกแบบสอบถามที่กำหนดไว้ จำนวน ๑๐๐ ฉบับ ประกอบกับสัมภาษณ์และสังเกตเพิ่มเติม เพื่อนำมาประมวลผลและสรุปผล ในส่วนของคำถามปลายเปิดและปลายปิด เพื่อเป็นโอกาสให้ผู้ตอบแบบสอบถามสามารถแสดงความคิดเห็นต่าง ๆ โดยแบบสอบถามมี ๓ ตอน ดังนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นอื่น ๆ

๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไชงาม

๘. การนำเสนอข้อมูล

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงเพศของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน
ชาย	๒๕
หญิง	๗๕
รวม	๑๐๐

ตารางที่ ๒ แสดงอายุของผู้ตอบแบบสอบถาม

ช่วงอายุ	จำนวน
ต่ำกว่า ๔๐ ปี	-
๔๐ - ๕๐ ปี	๖
๕๑ - ๖๐ ปี	๓๓
๖๑ - ๗๐ ปี	๓๕
๗๑ - ๘๐ ปี	๒๓
อายุ ๘๑ ปี ขึ้นไป	๓
รวม	๑๐๐

ตารางที่ ๓ แสดงระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถาม

ระดับการศึกษา	จำนวน
ระดับประถมศึกษา	๘๕
ระดับมัธยมศึกษา	๑๓
ระดับอนุปริญญา	-
ระดับปริญญาตรี	๒
ระดับสูงกว่าปริญญาตรี	-
รวม	๑๐๐

ตารางที่ ๔ แสดงอาชีพของผู้ตอบแบบสอบถาม

อาชีพ	จำนวน
เกษตรกร	๘๗
รัฐวิสาหกิจ	-
ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย	๑๓
รับราชการ	-
รวม	๑๐๐

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อ	ประเด็น	ระดับความคิดเห็นหรือระดับการปฏิบัติ				รวม
		ดีมาก	ดี	พอใช้	ควรปรับปรุง	
๑	การประชาสัมพันธ์การจัดงานในครั้งนี้มีความทั่วถึง	๕๑	๕	-	-	๑๐๐
๒	สถานที่ในการจัดโครงการมีความเหมาะสม	๕๖	๔	-	-	๑๐๐
๓	ระยะเวลาในการจัดโครงการมีความเหมาะสม	๕๒	๘	-	-	๑๐๐
๔	ด้านอาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	๕๗	๓	-	-	๑๐๐
๕	กิจกรรมในโครงการสามารถตอบสนองความต้องการของชุมชน	๕๘	๒	-	-	๑๐๐
๖	กิจกรรมในโครงการมีความเหมาะสม	๕๕	๕	-	-	๑๐๐
๗	ความต้องการในการจัดโครงการในปีต่อไป	๕๔	๖	-	-	๑๐๐
รวม		๖๖๓	๓๗	-	-	๗๐๐
คิดร้อยละ		๕๕.๐	๕.๐	-	-	๑๐๐

๘. สรุปผลรวมจากการติดตามและประเมินผล

จากตารางแสดงความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการจัดอบรมให้ความรู้ โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมในปีนี้มีส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในทุก ๆ ด้านอยู่ในระดับดีมากร้อยละ ๕๕.๐ ดี ร้อยละ ๕.๐

ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ
 (นางสาวอรุณณี บรรจงศิษฐ์)
 ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์



ลงชื่อ.....กรรมการ

(นายเอกะราชหิรัตพรม)

นักจัดการงานทั่วไป

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาววิพรรณ ไชยพันธุ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไสงาม

ความเห็น



ลงชื่อ.....

(นายภาสกร ปัตตาทุม)

เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไสงาม

ความเห็น 



ลงชื่อ.....

(นายบัณฑิต ภูนาถลม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไสงาม

ภาคผนวก



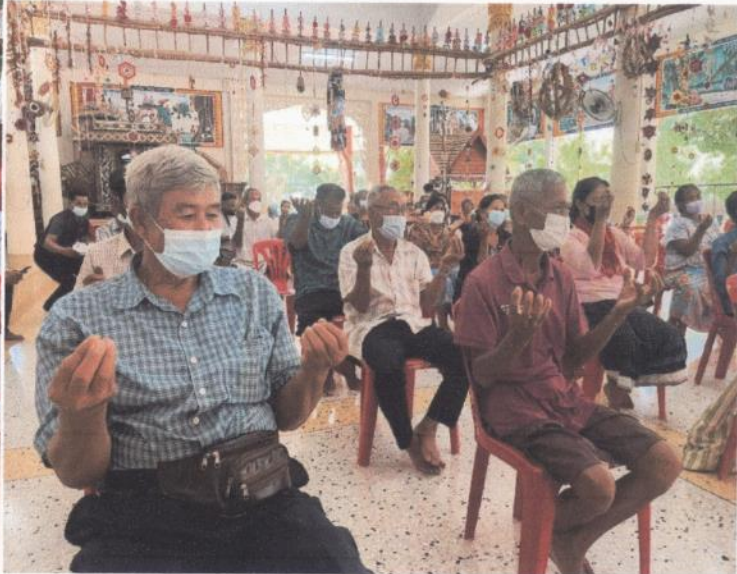
รายงานสรุปการติดตามและประเมินผล

โครงการผู้สูงวัยไทรงาม ตำบลเหล่าโฮงาม

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าโฮงาม
อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



โครงการส่งเสริมผู้สูงอายุ ใส่ใจผู้ด้อยโอกาส และคนไร้ที่พึ่ง
ตำบลเหล่าไโฮงาม อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ ประจำปี ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมให้คนในชุมชน อยู่ดี มีสุข เป็นเป้าหมายของการพัฒนาและภาระหน้าที่สำคัญของ องค์การบริหารส่วนตำบล โดยที่จะต้องพัฒนาให้ครอบคลุมในทุกๆด้าน ทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม การศึกษาสาธารณสุข โดยเฉพาะการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพ ดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ในทุกเพศทุกวัย ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้พิการและคนไร้ที่พึ่ง ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาสคนไร้ที่พึ่ง ได้รับการช่วยเหลือ ให้ทุกคนมีสภาพชีวิตดีถ้วนหน้ากัน ซึ่งการที่จะไปถึง เป้าหมายนั้น คนในชุมชนต้องมีจิตสำนึกรักในถิ่นที่อยู่ ดูแล ช่วยเหลือ เอื้ออาทร การมีส่วนร่วมในการ จัดการชุมชน พัฒนาบุคคลในด้านต่างๆ ให้เจริญในทิศทางที่เหมาะสม

ดังนั้น ผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไโฮงามได้เล็งเห็นความสำคัญตามแนวทางพัฒนานี้ จึง ได้มีนโยบายจัดโครงการส่งเสริมผู้สูงอายุ ใส่ใจผู้ด้อยโอกาสและคนไร้ที่พึ่งนี้ขึ้นเพื่อปลูกจิตสำนึกของคน ในชุมชนพร้อมทั้งจัดอบรมให้ความรู้ผู้มีจิตอาสาทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุและดูแลสุขภาพของคนในชุมชน ดูแลประชาชนในตำบล ด้านสุขภาพ กายและใจ โดยทำกิจกรรมสำรวจหาผู้ป่วย ผู้ยากไร้ และ ผู้ด้อยโอกาส ดูแลให้ความช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพร่างกายจิตใจให้อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข มีคุณภาพชีวิต ที่ดีต่อไป โดยถือประโยชน์สูงสุดของประชาชนในพื้นที่

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่ออบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้รับความรู้เกี่ยวกับ“การส่งเสริมและ สนับสนุนการพัฒนาด้านสุขอนามัย ของผู้สูงวัย ผู้พิการ ผู้ป่วย ผู้ด้อยโอกาส

๒.๒ เพื่อหาแนวทางในการช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วย ผู้ด้อยโอกาส และคนไร้ที่พึ่งที่มีฐานะ ยากจน และเป็นผู้ป่วยติดเตียง

๒.๓ เพื่อลงพื้นที่เยี่ยมผู้สูงวัย/ผู้พิการ/ผู้ป่วย/ผู้ด้อยโอกาสที่ไม่สามารถออกมาร่วมกิจกรรมในชุมชน ได้

๒.๔ เพื่อสร้างกำลังใจให้กับกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส/ผู้พิการ/ผู้ป่วย ให้เห็นคุณค่าของชีวิตและ พร้อมที่จะดำรงชีวิตต่อไป

๓. เป้าหมาย

ประชาชนที่สนใจ อสม. ผู้นำชุมชน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในตำบลเหล่าไโฮงาม

๔. วิธีการดำเนินงาน

มีการจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วม โครงการและออกเยี่ยมบ้านดูแลให้ความรู้ด้านสุขภาพผู้ป่วย ผู้พิการ ผู้สูงอายุในตำบล ให้ความช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพร่างกายผู้ป่วย ผู้พิการ ผู้สูงอายุในตำบล

๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ

๓ - ๕ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ - ๑๐ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕

๖. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- องค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไสงาม

- กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลเหล่าไสงาม

๗. พื้นที่ดำเนินการ

วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ บ้านเหล่าไสงาม หนองโคร่งช้าง

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๗ บ้านกลาง

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ วัดบ้านโนนยาง

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๕ บ้านหนองเม็ก

วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๕ ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๔ บ้านสวนผึ้ง

๘. งบประมาณ

จัดอบรม จำนวน ๔๐๐ คน ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท มีค่าใช้จ่ายดังนี้

รายการอาหารว่างกับเครื่องดื่ม

ระยะเวลา ๕ วัน ๑๐ มื้อ สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๔๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท คิดเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย (บาท)	ราคา(บาท)
๑	ขนมสำหรับเบรก	๘๐๐ ชิ้น	๑๐	๘,๐๐๐ บาท
๒	โอวัลติน ๓ in ๑บรรจุ ๒๐ซอง	๓๕ ห่อ	๑๑๕	๔,๐๒๕ บาท
๓	กาแฟ ๓ In ๑บรรจุ ๖๐ ซอง	๑๑ ห่อ	๒๐๐	๒,๒๐๐ บาท
๔	แก้วกาแฟกระดาษ บรรจุ ๕๐ ใบ	๑๗ แพ็ค	๕๕	๙๓๕ บาท
๕	ช้อนคนกาแฟ บรรจุ ๑๐๐ อัน	๘ ห่อ	๓๐	๒๔๐ บาท
๖	น้ำเปล่า	๘๐๐ ขวด	๕	๔,๐๐๐ บาท
๗	น้ำแข็ง	๑๕ กระสอบ	๔๐	๖๐๐ บาท
รวม				๒๐,๐๐๐ บาท

รายละเอียดการจัดทำอาหาร

ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ จำนวน ๕ วัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๔๐๐ คนๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๒๖,๐๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

รายการอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม ตลอดระยะเวลา ๕ วันๆละ ๑ มื้อ

ข้าวกล่อง จำนวน ๔๐๐ กล่อง

- ข้าวผัดรวมทะเล ไข่ดาว
- ข้าวกะเพรารวมทะเล ไข่ดาว
- เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ น้ำเปล่า

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย(บาท)	ราคา(บาท)
๑	ข้าวผัดรวมทะเล ไข่ดาว	๒๐๐ กล่อง	๕๕	๑๑,๐๐๐ บาท
๒	ข้าวกะเพรารวมทะเล ไข่ดาว	๒๐๐ กล่อง	๕๕	๑๑,๐๐๐ บาท
รวม				๒๒,๐๐๐ บาท

เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย(บาท)	ราคา(บาท)
๑	น้ำเปล่า	๔๐๐ ขวด	๑๐	๔,๐๐๐ บาท
รวม				๔,๐๐๐ บาท

คิดเป็นเงิน ๒๖,๐๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ราคาที่ได้มาจากการสืบราคาจากท้องตลาด

ค่าวิทยากร เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท วิทยากร คุณสภารัตน์ ไชยจันทร์

อบรมวันละ ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๕ วัน รวมเป็น ๓๐ ชั่วโมง

รายการ	รายละเอียดของงาน	จำนวน	ราคา
ค่าวิทยากร	อบรมวันละ ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท รวม เป็น ๓๐ ชั่วโมง	๕ วัน	๕,๐๐๐ บาท
	รวม		๕,๐๐๐ บาท

คิดเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

ราคาที่เคยจ้างครั้งหลังสุดท้ายภายในระยะเวลาสองปีงบประมาณ